



हम नववर्ष 2024 में नई उम्मीदों के साथ प्रवेश कर चुके हैं। सभी की यही कामना है, नया वर्ष नई कामयाबियां और ढेर सारी खुशियां दे। अगर आप वाकई इस वर्ष को सार्थक, सफल और खुशहाल बनाना चाहती हैं, तो इसके लिए आपको शुरुआत से ही कुछ बातों का ध्यान रखकर, इन्हें अमल में लाने के लिए दृढ़ संकल्पित होना होगा।

नूतन वर्ष: नई उम्मीदें.. नए संकल्प

आवरण कथा / विनीता

हर हाल में रहें खुश

नए साल का आगमन सभी को बहुत उत्साहित करता है। नई उम्मीदों से भरता है। अपने बेहतर भविष्य के लिए लोग मन ही मन नई योजनाएं बनाते हैं, कुछ नए संकल्प भी लेते हैं, लेकिन कुछ समय बीतने के बाद धीरे-धीरे लोगों का उत्साह ठंडा होने लगता है, वे अपने उन संकल्पों के प्रति लापरवाह हो जाते हैं, जो साल के पहले दिन लिए गए थे। फिर सब कुछ पहले की तरह मंद गति से चलने लगता है। लेकिन आप अगर नए साल के हर दिन को अपने लिए उपयोगी और बेहतर बनाना चाहती हैं, तो इन बातों का विशेष ध्यान रखना होगा-

सभी के जीवन में उतार-चढ़ाव आते ही हैं, यह जीवनचक्र है। इस नए साल के 365 दिन आपके लिए हमेशा एक समान होंगे, ऐसा संभव नहीं है। हो सकता है भविष्य में आपके सामने कुछ ऐसी चुनौतियां या समस्याएं आएँ, जिनकी वजह से कभी आपका मन चिंतित या उदास रहे। अगर आप पहले से ही इन बाधाओं का सामना करने के लिए मानसिक रूप से तैयार रहेंगी तो आप प्रतिकूल परिस्थितियों में भी उदास-निराश नहीं होंगी। बड़े धैर्य के साथ हर मुश्किल का सामना करने में सक्षम

मन से बनें मजबूत

नया साल आपके लिए बेहतर रहे, स्वस्थ रखें, कामयाबी और खुशहाली दे, इसके लिए सबसे पहले आपके मन में दृढ़ इच्छाशक्ति होनी चाहिए। अर्थात् साल की शुरुआत में आप जो भी संकल्प लें, उस पर कायम रहें। भले ही आपका संकल्प बहुत बड़ा ना हो, लेकिन आप खुद से जो भी वादा करती हैं, उसे हर हाल में पूरा करने की कोशिश करें। मसलन, अगर आपने रोजाना सुबह जल्दी उठकर मॉर्निंग वॉक पर जाने का संकल्प लिया है, तो हो सकता है कि कुछ दिनों के बाद आपको सही समय पर जागने में आलस महसूस हो, फिर भी हिम्मत जुटाकर उठने की कोशिश करें। इस तरह धीरे-धीरे अभ्यास के साथ आपकी सुबह उठने की आदत हो जाएगी।



उदासी दूर करने में मदद मिलेगी।

सेहत का रखें ध्यान

अगर आप जीवन में सफलता अर्जित करना चाहती हैं, तो इसके लिए सबसे पहले सेहत का ध्यान रखना बहुत जरूरी है। जब शरीर स्वस्थ रहेगा तभी आप अपने लक्ष्य तक पहुंचने की दिशा में परिश्रम कर पाएंगी। इसके लिए संतुलित और पौष्टिक खान-पान अपनाएं, नियमित रूप से एक्सरसाइज और वॉक के लिए समय निकालें।

बनें वक्त के पाबंद

जो लोग समय की कीमत पहचानते हुए इसका सदुपयोग करते हैं, वही जीवन में आगे बढ़ते हैं। इसलिए इस वर्ष की शुरुआत से ही ठान लें कि आप अपनी दिनचर्या को इस ढंग से सुव्यवस्थित करेंगी

कि आपके कीमती वक्त का एक भी पल बर्बाद ना हो। रात को सही समय पर सोने और सुबह जल्दी उठने की आदत डालें। आज के कार्य को कल पर टालने की आदत से बचें। जहां तक संभव हो मोबाइल या गैजेट्स का सीमित इस्तेमाल करें, ताकि आप अपने कीमती वक्त का सही इस्तेमाल कर सकें।

अपनी प्राथमिकताएं पहचानें

अपने कार्यों की प्राथमिकता को पहचानते हुए उन्हें उसी के अनुसार पूरा करने की कोशिश करें। जो कार्य आपके लिए ज्यादा जरूरी हों, उसे सबसे पहले पूरा करें। उसके बाद ही अन्य कार्यों पर ध्यान दें। अगर आपने इस साल के लिए कोई विशेष लक्ष्य निर्धारित किया है, तो उस पर अपना ध्यान केंद्रित करते हुए पूरी एकाग्रता से उस लक्ष्य को प्राप्त करने की कोशिश करें, तभी सफलता मिलेगी।

अपना भी रखें खयाल

अंत में सबसे जरूरी बात यह है कि जीवन की तमाम जिम्मेदारियों के बीच आप स्वयं को ना भूल जाएं। अगर आप दूसरों के बीच प्यार और खुशियां बांटना चाहती हैं, तो पहले खुद से भी प्यार करना सीखें, क्योंकि जब आप स्वस्थ-प्रसन्न रहेंगी, तभी अपने करीबी लोगों का भी खयाल रख पाएंगी। अपने आराम के लिए भी थोड़ा समय निकालें और खुद के लिए भी जीना सीखें। अपनी रूचि से जुड़े उन रचनात्मक कार्यों के लिए समय जरूर निकालें, जिनसे आपको सच्ची खुशी मिलती है।

अगर आप मजबूत इरादे के साथ इन छोटी-छोटी बातों का ध्यान रखेंगी, तो यह नया वर्ष निश्चित रूप से आपके लिए ढेर सारी खुशियां लेकर आएगा।

बच्चे-मुन्नों के लिए नए रूल्स



नया साल दस्तक दे चुका है। हर एज ग्रुप के लोग कुछ खास करने की प्लानिंग कर रहे हैं। ऐसे में घर के बड़े नए साल में बेहतर की ओर बढ़ने के रेजॉल्यूशन बनाते हुए बच्चों को भी ना भूलें। कई छोटी-छोटी बातें नए साल में नियम बनकर बालमन को भी दिशा दे सकती हैं। बच्चों को सही हुई जीवनशैली से जोड़ सकते हैं। खान-पान से लेकर फिजिकल एक्टिविटी और अच्छे बिहेवियर तक। बच्चों के लिए भी पैरेंट्स न्यू इयर रेजॉल्यूशन जरूर बनाएं। यकीन मानिए, बच्चे भी इससे खुश होंगे।

खूब बातें करेंगे: नए साल में बच्चों से खूब बातें करने का नियम बनाएं। आजकल बच्चे भी गुमसुम रहने लगे हैं। ऐसे में बच्चों से स्कूल, पार्क, दोस्तों, सोसायटी और परिवार के लोगों से बातें करने का रेजॉल्यूशन बनाएं। घर के छोटे सदस्यों से कहें कि वे बड़ों के साथ अधिक से अधिक बातें साझा करने के रूल को फॉलो करें। इससे ना केवल आपसी संवाद बेहतर होगा बल्कि बच्चों के मन की उथल-पुथल भी सामने आएगी। भावनाओं और विचारों के बारे में खुलकर बातियां कभी बड़ों को समय रहते चेता देना तो कभी उनकी मन-स्थिति को समझने वाला साबित होगा।

स्क्रीन फ्री टाइम बिताएंगे: इस एक संकल्प के बिना दूसरी एक्टिविटीज को पूरा करना मुश्किल है। बच्चों की हेल्थ को नुकसान पहुंचाने से लेकर सुरक्षा तक खतरा बनी, वुचुअल दुनिया को दिए जा रहे समय की कटौती जरूरी है। गैजेट्स से पूरी तरह दूर नहीं हुआ जा सकता पर टाइम कम देने का रेजॉल्यूशन बनाकर हर चीज के लिए समय निकाला जा सकता है। अपनी पसंद के अनुसार कुछ नया सीखने या स्पोर्ट्स खेलने की बात हो या समय से सोने-जागने और पढ़ाई-लिखाई का नियम हो, स्मार्ट गैजेट्स की व्यस्तता बच्चों को कुछ भी समय पर नहीं करने देती।

वीकली शेड्यूल बनाएंगे: बच्चों के लिए हर दिन का शेड्यूल बनाना जरा मुश्किल हो सकता है। वीकली अपने रूटीन के अनुसार एक्टिविटीज करने के लिए कुछ नियम बनाए जाएं तो बहुत कुछ किया जा सकता है। पढ़ने-खेलने या मन का कुछ करने का समय मिल सकता है। वे अपनों के साथ वक्त बिता पाते हैं। यह साथ और संवाद बालमन के व्यवहार और सोच को भी दिशा देता है। अपनी पसंद की फिल्म देखने या पार्क में खेलने का वक्त निकालना भी आसान हो जाता है। हर समय उलझे रहने के बजाय हर काम का समय बंट जाने से बहुत सी गतिविधियां करने का समय निकल आता है।

कॉमन रूल्स: बच्चों को हंसी-खुशी जिंगी को साधने-समझने की सीख देने वाले ऐसे रूल्स का पालन घर के बड़ों को भी करना होगा। कॉमन रूल्स की इस फेहरिस्त में साथ खाना खाने, विनम्र व्यवहार करने, एक-दूसरे का सहयोग करने, किताबें पढ़ने, आउटडोर गैम्स खेलने, सोशलाइज करने और वुचुअल दुनिया के बजाय अपनों के साथ समय बिताने जैसे संकल्प भी जोड़े जा सकते हैं। अकसर बच्चों से पहले बड़े इन साझा संकल्पों से दूरी बना लेते हैं। नई पीढ़ी को सिखाने के लिए आपका भी उस राह पर चलना जरूरी है।

-डॉ. मोनिका शर्मा

आज हर कोई अपनी जिंदगी में व्यस्त है। कुछ तो इतना ज्यादा व्यस्त हैं कि इनके पास अपने रिश्तेदारों क्या, परिवार के लिए भी समय नहीं है। ऐसे लोग अपनों से दूर होते जाते हैं, अकेले हो जाते हैं। यह सही नहीं है। तो क्यों ना नए साल में हमारा एक रेजॉल्यूशन यह भी हो कि इस साल अपने रिश्तों को सहेजेंगे, परिवार, रिश्तेदारों और मित्रों के बीच जाकर प्यार-मिठास पोलिएंगे। हम यह जरूर समझें कि हमारे जीवन में रिश्ते क्यों अहम हैं। रिश्तों से आसान हो जाता है जीवन: सबसे पहले हम यह जानें कि घर-परिवार एक ऐसी जगह है, जो हमें हमारी सभी कमियों के साथ पूरी तरह स्वीकार करता है। हमारे सुख-दुख में साथ खड़ा होकर हमारा हासला बढ़ाता है, हमें हिम्मत देता है। परिवार और रिश्तेदारों से मिलने वाला सहयोग बेशर्त होता है और हमसे भी बदले में बेशर्त समर्पण और लगाव की कामना करता है। अगर अपने साथ हों तो सुख दोगुना हो जाता है, दुख आधा होकर मिट जाता है। जिस तरह किसी के साथ होने से सफर आसान लगता है, उसी तरह रिश्तों के साथ से

सलाह / सरस्वती रमेश

अपने रिश्तों को सहेजें



जो आप आसान लगता है। किसी संकट या उलझन में फंसने से हम बच जाते हैं। तो इस नए साल में अपने रिश्तों में नई ऊष्मा

भर अपनी खुशियों को दोगुना कर सकते हैं। रिश्ते हमें बिखरने नहीं देते : जीवन में कई बार ऐसा कुछ घट जाता है, जब हम दूट जाते हैं, बिखर जाते हैं। हताशा-निराशा से धिक्कर अपने आपको बहुत अकेला और बहुत कमजोर समझते हैं। हमें अपना भविष्य अंधकारमय लगता है। ऐसे में आर्थिक मदद से ज्यादा हमें भावनात्मक संबल की जरूरत होती है। किसी के साथ और उसके भावनात्मक सहारे के बल पर हमें घोर निराशा की स्थिति में एक आशा दिखने लगती है। उसकी संबल भरी बातों के सहारे हम कठिन से कठिन परिस्थितियों से निकल कर खड़े होने की हिम्मत जुटा पाते हैं। इसलिए अपने रिश्तों को सहेजना, उन्हें समय-समय पर प्रेम-स्नेह और लगाव के जल से सींचते हुए हरा-भरा रखना जरूरी है। ये रिश्ते ही होते हैं, जो जीवन में छाया तपती धूप में हमें अपनी शीतल छांव देकर राहत देते हैं। वास्तव में रिश्ते में हर स्थिति में संबल देते हैं। इसलिए नए साल के संकल्पों में एक संकल्प अपने रिश्ते निभाने और उन्हें गहराने का भी जरूर लें।

हेल्थ एडवाइस/ डॉ. रिया दीवान

सीनियर फिजिशियन, सर गंगाराम ब्रथदाता, दिल्ली

आप जरूर चाहेंगी कि शुरु हुए नए साल में आप हेल्दी रहें ताकि पूरी एनर्जी के साथ अपने टार्गेट्स को पाने का प्रयास कर सकें। इसके लिए आपको अपनी डाइट और लाइफस्टाइल में कुछ रूल्स को फॉलो करना होगा।

कल से शुरु हुए नए साल के लिए आपने कई गोल्स डिसाइड किए होंगे। इन्हें अचीव करने के लिए आपको हेल्दी-फिट रहना जरूरी है। हेल्दी-फिट आप तभी रहेंगी, जब कुछ हेल्थ रेजॉल्यूशंस को फॉलो करेंगी।

तब आप रहेंगी पूरे साल हेल्दी

होते हैं, जिन्हें गर्म करके सर्व करने पर उनकी पौष्टिकता कम हो जाती है। चारकोल पर बने ग्लाइड फूड खाने में भले ही अच्छे लगें, कार्बनयुक्त धुएँ की वजह से ये हेल्थ के लिए नुकसानदायक होते हैं। प्रीजर्वेटिव युक्त इंस्टेंट फूड्स से परहेज करना भी जरूरी है। डिटॉक्सीनेशन: रोजाना कम से कम 2 से 3 लीटर पानी जरूर पीएं। दिन में एकाध बार एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर ग्रीन टी, हर्बल टी या सुबह खाली पेट डिटॉक्स वॉटर भी ले सकती हैं। ये ना केवल आपके शरीर से प्रेरी रेडिकल्स यानी टॉक्सिक मैटर को बाहर निकाल कर आपको स्वस्थ रखने में मदद करता है, बल्कि शरीर के विभिन्न अंगों को सुचारु रूप से चलाने में मदद भी करता है। पानी की कमी या डिहाइड्रेशन होने पर चिड़चिड़ापन, कंसंट्रेशन में कमी आती है और तनाव भी बढ़ता है। लेकिन लिक्विड के तौर पर सॉफ्ट



ड्रिंक्स, डाइट ड्रिंक्स या एनर्जी ड्रिंक्स को अवॉयड करें। इनमें मौजूद प्रीजर्वेटिव और एसिडिक तत्व डाइजेस्टिव सिस्टम को नुकसान पहुंचाते हैं। इनके बजाय नीबू पानी, नीरानल पानी या बिना चीनी के फ्रूट जूस पीना बेहतर है।

फिजिकल एक्टिविटी: अधिकतर वकिंग और घरेलू महिलाएं बिजी रहने की वजह से अपनी फिटनेस को इग्नोर करती हैं। लंबे

समय तक फिट और एक्टिव बने रहने के लिए कितनी भी बिजी रहें एक्सरसाइज के लिए कुछ टाइम जरूर निकालें। कुछ हेल्थ एक्सपर्ट्स मानते हैं कि लंबे समय तक बैठे रहना, सिगरेट पीने जितना खतरनाक होता है। इसलिए जरूरी है कि लंबे समय तक एक ही जगह बैठ कर काम ना करें, ब्रेक लेती रहें। स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज या कमरे में वॉक तो कर ही सकती हैं। सुबह या शाम वॉकिंग और एक्सरसाइज जरूर करें।

रेग्युलर मेंडिटेशन: रोज सुबह कम से कम 10 मिनट मेंडिटेशन जरूर करें। इससे आप स्ट्रेस से दूर रहेंगी। आपको याददाश्त तेज होगी और आप दिन भर के लिए पॉजिटिव सोच से भर जाएंगी। मेंडिटेशन करने से ब्रेन पॉजिटिव हार्मोस रिलीज करता है, जो शरीर में एंटी एंजिन और एंटी डिजीज वाइरस का संचार करता है। यह मेंटल हेल्थ को इंफ्यूज कर ब्रेन पॉवर और मेमोरी को भी बूस्ट करता है। इम्यून सिस्टम को सुचारु रूप से चलाने में मदद करता है और कई मानसिक समस्याओं को दूर करने में मदद करता है।

फिक्स स्लीप टाइम: इस साल हेल्दी रहने के लिए देर रात तक जागने के बजाय जल्दी सोने का खुद से प्रॉमिस करें। अच्छी हेल्थ के लिए रात में फिक्स टाइम पर सोना और जल्दी उठना बहुत कारगर है।

इस तरह यहां दिए गए एडवाइसेस को फॉलो करने से ना केवल इस पूरे साल बल्कि आने वाले कई साल तक आप हेल्दी-फिट रहेंगी।

मेकओवर-2024

पूजा गोयल, ब्यूटी एक्सपर्ट

साल 2024 शुरू हो चुका है। जिस तरह साल बदलते ही हमारी लाइफ में काफी कुछ बदल जाता है, उसी तरह मेकअप और ब्यूटी ट्रेड में भी बहुत कुछ चेंज देखने को मिलता है। अगर आप भी अपने लुक को लेकर कॉन्शस रहती हैं तो इस साल के ब्यूटी ट्रेड्स के टेंडेंस के बारे में जरूर जानना चाहेंगी। आइए जानते हैं इस साल के ब्यूटी ट्रेड्स में मेकअप, स्किन केयर और हेयर स्टाइल में आने वाले अपकमिंग ट्रेड्स के बारे में।

स्किन केयर

इस साल स्किन केयर के लिए होम मेड प्रोडक्ट्स अधिक इस्तेमाल किए जाएंगे। स्किन की खूबसूरती बरकरार रखने के लिए केमिकल बेस्ड प्रोडक्ट्स यूज करने के बजाय नेचुरल प्रोडक्ट्स से बनी हर्बल बेस्ड प्रोडक्ट का ट्रेंड रहेगा। स्किन को हाइड्रेट रखने के लिए सीरम का इस्तेमाल अधिक किया जाएगा।

मेकअप ट्रेड

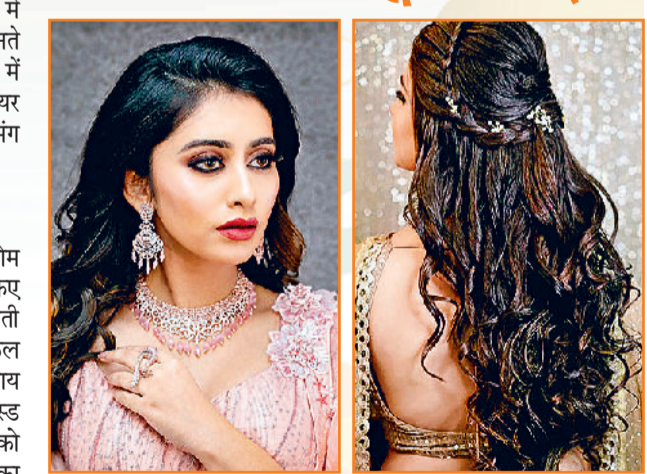
अगर इस साल के मेकअप ट्रेड की बात करें तो यह आपकी पसंद पर निर्भर करेगा। अगर आपको लाइट मेकअप करना पसंद है तो न्यूड मेकअप फॉलो कर सकती हैं, क्योंकि इस साल न्यूड मेकअप लुक इस्तेमाल अधिक किया जाएगा।



ट्रेंड भी करेगा। इसके अलावा मेकअप ट्रेड में ग्लॉसी मेकअप और स्मोकी आइज लुक को भी काफी पसंद किया जाएगा। इस साल कम प्रोडक्ट यूज करने वाले मेकअप

नया साल शुरु होते ही यंग वूमन और कॉलेज गोइंग गर्ल्स में खासतौर पर इस बात को जानने को लेकर काफी फ्रेज रहता है कि मेकअप और ब्यूटी में क्या कुछ ट्रेंड करेगा? इसीलिए हम यहां बता रहे हैं इस साल ट्रेंड में रहने वाले ब्यूटी-मेकअप ट्रेंड के बारे में।

इस साल क्या होंगे मेकअप-ब्यूटी ट्रेड्स



जैसे चिक टिट, लिपस्टिक और कलर आई पेंसिल का इस्तेमाल करके इजी मेकअप लुक ट्रेंड में होगा। इसे ऑफिस और डली यूज में अपलाई किया जा सकता है। वहीं टीनएज गर्ल्स की बात करें तो उनके लिए ग्राफिक आई मेकअप, फ्लोटिंग आई लाइनर और कलरफुल आई मेकअप का भी ट्रेंड रहेगा। इस तरह

किया जाएगा। साथ ही नेचुरल प्रोडक्ट्स बेस्ड मेकअप लुक ट्रेंड में बना रहेगा।



हेयर स्टाइल ट्रेड
इस साल हेयर स्टाइल में बन हेयर स्टाइल, ब्रेड चौड़ी हेयर स्टाइल का ट्रेंड काफी चलेगा। ये हेयर स्टाइल्स, वेस्टर्न और इंडियन दोनों तरह के ड्रेसअप लुक के साथ ट्राई किए जा सकते हैं। साथ ही ओपन स्लीक हेयर स्टाइल को भी काफी पसंद किया जाएगा। इन स्टाइल्स के साथ अलग-अलग तरह के हेयर एसेसरीज भी ट्रेंड करेंगे। इन्हें भी आप ट्राई कर सकती हैं। वहीं हेयर केयर में बालों की ग्रोथ के लिए एलोवेरा जैल, तुलसी और नारियल तेल जैसे घरेलू नुस्खे भी ट्रेंड करेंगे।

प्रस्तुति : ललिता गोयल

खबर संक्षेप



तैयारी करने से मिलती है परीक्षा में सफलता
मंडी अटेली। आजकल लाइवरी अटेली मंडी में नववर्ष के उपलक्ष्य पर बच्चों को प्रतिस्पर्धा की तैयारी करने के टिप्स दिए गए हैं। संचार एक्सपर्ट डायरेक्टर यशपाल सिंह चौहान ने विद्यार्थियों को निपुण परीक्षाओं की योजनाएं बनाकर नियमित पढ़ाई करें। समाचार पत्रों के अलावा करंट घटनाओं पर पैनी नजर रखें। आज के समय में इंटरनेट ने पढ़ाई को सरल बना दिया है। अब बच्चों में मोबाइल में हर गहरी जानकारी मिल जाती है। उन्होंने कहा कि ज्ञान के बिना जीवन नीरस है। पुस्तकालय में नियमित रूप से पढ़ाई करने से आगे बढ़ता है।



नववर्ष पर श्रीराम हनुमान मंडल ने किया सुंदरकांड नारनौल। श्रीराम हनुमान गुणगान प्रचार मंडल के तत्वावधान में रविवार रात नववर्ष आमजन को लेकर महेंद्रगढ़ रोड स्थित शिव कॉलोनी में संगीतमय सुंदरकांड पाठ का आयोजन किया गया। कार्यक्रम आचार्य क्रांति निर्मल शास्त्री के सानिध्य में आयोजित किया गया। जिसमें सर्वप्रथम पंडित योगेश ने यजमान गौड़ ब्राह्मण सभा के प्रधान राकेश मेहता एडवोकेट से परिवार सहित पूजन करवा बाबा की ज्योति प्रज्वलित करवाई।



शेल्टर होम में बच्चों के साथ मनाया नववर्ष

नारनौल। महिला एवं बाल विकास विभाग की ओर से जारी दिशा निर्देशानुसार जिला बाल संरक्षण इकाई कार्यालय की ओर से सोमवार को स्लम जागृति ओपन शेल्टर होम पटीकरा में बच्चों के साथ धूमधाम से नववर्ष मनाया। इस अवसर पर बच्चों को जिला बाल संरक्षण इकाई कार्यालय की ओर से नमक कपड़े व अन्य उपहार वितरित किए। इस अवसर पर स्लम जागृति समिति के प्रधान भागीरथमल ने बच्चों को नववर्ष की बधाई देते हुए कहा कि नववर्ष किताब के नए पन्ने की तरह होता है। इसलिए कलम थाम कर अपने जीवन को अद्भुत बनाएं। साथ ही उन्होंने कहा कि जो बुराईयां हैं उसे त्याग कर अच्छे कार्य करने चाहिए।



विद्यार्थियों ने हर्षोल्लास के साथ मनाया नव वर्ष

महेंद्रगढ़। आरपीएस स्कूल में नव वर्ष हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। शिक्षकों के क्रेट काटकर तथा नाज-गाकर नव वर्ष का आगाज किया। सुबह के समय विश्व मंगल कामना को लेकर हवन भी किया गया। आरपीएस ग्रुप चेयरपर्सन डॉ. पवित्रा राव ने कहा सभी शुभ कार्य की शुरुआत हवन से की जाती है। हमारे धर्म-ग्रंथों में हवन का बड़ा महत्व होता है। नया वर्ष हम सब के लिए एक नया उत्साह प्रान्त और नई ऊर्जा लेकर आता है।

जन जागरण फाउंडेशन ने उत्साहसे नववर्ष

महेंद्रगढ़। बाबा भगवान दास जन जागरण फाउंडेशन के मुख्यालय में वर्ष 2023 का विदाई समारोह एवं नव वर्ष 2024 के आगमन के अवसर पर जलपान एवं संगोष्ठी का आयोजन किया गया। एनजीओ को वर्ष 2023 में जिन महानुभावों का सहयोग एवं मार्गदर्शन प्राप्त हुआ, उनका आभार प्रकट किया गया। जनकल्याण एवं भ्रष्टाचार उन्मूलन और अनेक ज्वलंत विषयों पर प्रेस द्वारा दिए गए सहयोग के लिए उनको स्मृति चिह्न भेंटकर सम्मानित किया गया।

जनसंवाद कर को लोगों को बताई पीएम मोदी की गारंटी वाली योजनाएं विकसित भारत संकल्प यात्रा में सबने मिलकर देश को विकसित राष्ट्र बनाने का लिया संकल्प

गांव मूषण खुद व रोमोपुर में सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता राज्यमंत्री ओमप्रकाश यादव ने बताई सरकार की योजनाएं

हरिभूमि न्यूज | नारनौल



नारनौल। उज्ज्वला योजना के तहत पात्र नागरिकों को एलपीजी गैस कनेक्शन देते अटेली विधायक सीताराम यादव। फोटो : हरिभूमि



नारनौल। महिला को शॉल ओढ़ाकर सम्मानित करते रामविलास शर्मा।



विकसित भारत जन संवाद संकल्प यात्रा गांव दुलोत अहीर व निंबी पहुंची

विकसित भारत जन संवाद संकल्प यात्रा सोमवार को महेंद्रगढ़ खंड के गांव दुलोत अहीर व निंबी, अटेली खंड के राता खुर्द व राता कलां, नारनौल खंड के भूषण खुर्द व शोभापुर तथा नांगल चौधरी खंड के अमरपुरा व बुढ़वाल गांव में पहुंची। इस अवसर पर नागरिकों को विकसित भारत की शपथ दिलाई। गांव भूषण खुर्द व शोभापुर में सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता राज्यमंत्री ओमप्रकाश यादव ने मुख्य अतिथि के तौर पर शिरकत की। वहीं राता खुर्द व राता कलां में अटेली विधायक सीताराम यादव, निंबी में पूर्व शिक्षामंत्री रामविलास शर्मा, अमरपुरा व बुढ़वाल में भाजपा जिला अध्यक्ष दयाराम यादव व दुलोत अहीर में

पूर्व जिला प्रधान कंवर सिंह ने मुख्य अतिथि के तौर पर शिरकत की। कार्यक्रम में सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता राज्यमंत्री ओमप्रकाश यादव ने कहा कि अगले 25 वर्ष के दौरान हम सबको मिलकर इस देश को विकसित राष्ट्र की श्रेणी में खड़ा करना है। इसी उद्देश्य से सरकार हर गांव व हर व्यक्ति तक पहुंच कर आमजन को सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं के साथ जोड़ा जा रहा है। उन्होंने कहा कि केंद्र व राज्य सरकार ने अपने लगभग साढ़े नौ साल के कार्यकाल में समाज के अंतिम व्यक्ति को सरकारी सेवाएं प्रदान करने की दिशा में ठोस कदम उठाते हुए समाज की मुख्यधारा से

मुहैया करवाई गई विभिन्न सेवाओं व योजनाओं का भरपूर लाभ उठाया है। उन्होंने बताया कि स्वास्थ्य विभाग की ओर से लगाए गए स्टॉल पर अब तक 25762 नागरिकों के स्वास्थ्य की जांच की गई है। वहीं आयुष विभाग ने 14269 नागरिकों के स्वास्थ्य की जांच की तथा दवाइयां वितरित की। इसके अलावा जस्टर के अनुसार नागरिकों को दवाइयां भी वितरित की गईं। वहीं इस दौरान 5664 नागरिकों को आयुष्मान कार्ड जारी किए गए। आयुष्मान कार्ड धारक परिवार को एक वर्ष में पैबल के निजी अस्पतालों में भी मुफ्त इलाज की सुविधा उपलब्ध करवाई जाती है।

महेंद्रगढ़। विकसित भारत जन संवाद संकल्प यात्रा सोमवार को गांव दुलोत अहीर व निंबी पहुंची। इस मौके पर विभिन्न विभागों ने स्टॉल लगाकर योजनाओं के लिए पंजीकृत किया। गांव निंबी में मुख्यातिथि पूर्व शिक्षा रामविलास शर्मा ने नागरिकों को विकसित भारत की शपथ दिलाई। गांव दुलोत अहीर में पूर्व जिला प्रधान कंवर सिंह यादव ने मुख्यातिथि के रूप में शिरकत की व नागरिकों को विकसित भारत की शपथ दिलाई। पूर्व मंत्री रामविलास शर्मा ने अपने संबोधन में कहा कि आज सरकारी योजनाएं लेकर सरकार आपके द्वारा पहुंची है। यह यात्रा गांव-गांव जाकर गरीब लोगों के आर्थिक उत्थान के लिए कार्य कर रही है। भारत विकसित यात्रा राशन कार्ड, वृद्धावस्था पेंशन, फैमिली आईडी, पीपीटी आईडी व स्वस्थ संबंधित सेवाएं दे रही है। उन्होंने कहा कि आपके अपने गांव में सभी विभागों के अधिकारियों ने अपने स्टॉल लगाकर विभिन्न योजनाओं का लाभ दिया व उनके बारे में जानकारी दी है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा चलाई गई आयुष्मान योजना के तहत गरीब व्यक्तियों को लाभ मिल रहा है। मुख्यमंत्री मनोहर लाल द्वारा चलाई गई विरारु योजना से गरीबों को निःशुल्क उपचार मिल रहा है।

विकास अधिकारी पूर्णमल लूणीवाल हुए सेवानिवृत्त



नारनौल। सर्व अनुसूचित जाति संघर्ष समिति के तत्वावधान में समिति के प्रधान चन्दन सिंह जालवान, सर्व समाज के महासचिव एवं कबीर सामाजिक उत्थान संस्था दिल्ली के प्रमुख सलाहकार बिरदी चंद गोठवाल ने मालवीय नगर निवासी पूर्णमल लूणीवाल को उनकी 37 वर्ष की

हकेंवि की क्रिकेट टीम ने केबीसीएनएम हराया

विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने क्रिकेट टीम की जीत पर हर्ष जताया। हरिभूमि न्यूज | महेंद्रगढ़

नारनौल। महिला एवं बाल विकास अटेली की ओर से खंड में कार्यरत सुपरवाइजर व आंगनबाड़ी वर्करस को नववर्ष के मौके पर सोमवार को एंड्राइड मोबाइल फोन विभाग की ओर से प्रदान किए गए। अटेली खंड की 216 वर्करस व 8 सुपरवाइजर को मोबाइल के साथ उनकी सुरक्षा के लिए कवर के साथ हर माह 250 रुपये का रिचार्ज भी विभाग की ओर से मिलेगा। कार्यक्रम अधिकारी संगीता यादव व सीडीपीओ सरला यादव ने बताया कि विभाग नवजात से 5 वर्ष के बच्चों व गर्भवती महिलाओं को पुरुष पोषक आहार के साथ उनके स्वास्थ्य की देखभाल करने पड़ती है। वर्कर व सुपरवाइजरों को फोन मिलने से उनकी कार्यक्षमता में सुधार होगा।

ग्रामीण चौकीदार बाबूलाल, केदारमल सेवानिवृत्त

नारनौल। ग्रामीण चौकीदार संगठन हरियाणा संबंधित एआईयूटीयूसी की ओर से सोमवार को बाबूलाल गांव कोरियावास से बाबूलाल, गांव चिंडालिया से केदारमल चौकीदार के पद से लगभग 40 साल की सराहनीय सेवाओं के बाद सेवानिवृत्त होने पर खण्ड विकास एवं पंचायत अधिकारी कार्यालय में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम की अध्यक्षता जिला प्रधान सुरेश चन्द नंगली ने की। इस अवसर पर सेवानिवृत्त लेखाकार भानीदेवी मुख्य अतिथि थी। कार्यक्रम में पगड़ी पहनाकर, फूल मालाओं से स्वागत कर स्मृति चिह्न प्रदान कर विदाई दी गई। इस मौके पर ब्लॉक के पूर्व प्रधान बस्तीराम, एआईयूटीयूसी

ओउम इंटरनेशनल स्कूल में नववर्ष का स्वागत

नए साल की पावन बेला पर स्कूल में रहा उत्सव का माहौल। हरिभूमि न्यूज | नारनौल



नारनौल। विजेता विद्यार्थियों को सम्मानित करते हुए। फोटो : हरिभूमि

अनेक संदेश समाज को प्रेषित किए। इस अवसर पर कक्षा 10वीं से प्रिंसी, मुस्कान, दीपांशु, कक्षा 12वीं से अंजु, मुस्कान यादव, खुशी यादव में प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त किया। जिनको स्कूल स्टॉफ की ओर से सम्मानित किया गया। मुख्य अतिथि ने बच्चों के कार्यक्रम की सराहना करते हुए नववर्ष में उनके जीवन को हार्परेल्लास से भरने की शुभकामना दी। विद्यालय चेयरमैन दुष्यंत कुमार ने नववर्ष पर बच्चों से अपेक्षा की कि वीते वर्ष की गलतियों को न दोहराते हुए अपने जीवन की अच्छी व नई सोच के साथ नववर्ष का शुभारंभ करेंगे। विद्यालय वाइस चेयरमैन राजकुमार यादव, सचिव नरेंद्र बोहरा ने बच्चों को नववर्ष भी शुभकामनाएं प्रदान कीं। अंत में विद्यालय प्राचार्य विकास चौधरी ने विद्यार्थियों को नववर्ष में नई सोच नई उमंग व उत्साह के साथ कुछ नया करने के लिए प्रेरित किया।

यदुवंशी स्कूल में नववर्ष पर कार्यक्रम आयोजित

सतनाली मंडी। नववर्ष के अवसर पर यदुवंशी शिक्षा निकेतन में सोमवार को कार्यक्रम का आयोजन गया। इस अवसर पर स्कूल के विद्यार्थियों ने नववर्ष के उपलक्ष्य में अनेक कार्यक्रम प्रस्तुत किए। कक्षा नर्सरी से आठवीं के विद्यार्थियों ने भाषण, नृत्य, पेंटिंग, ड्रामा, कविता, भजन आदि की प्रस्तुति दी। इस अवसर पर यदुवंशी ग्रुप के चेयरमैन व पूर्व विधायक राव बहादुर सिंह ने अपने संदेश में विद्यार्थियों को नववर्ष की बधाई दी व सभी स्टाफ सदस्य, विद्यार्थियों और उनके अभिभावकों को उनके अच्छे स्वास्थ्य व अच्छे भविष्य की प्रार्थना की। इस अवसर पर प्रधानाचार्य जितेंद्र कुमार ने कहा कि नववर्ष जीवन में अनेक प्रकार की खुशियां लाएं और जो सपने देखें, उनको पूरा करें।

विद्यार्थियों की विज्ञान के प्रति रुचि बढ़ाने के लिए उदाया अहम कदम

सीबीएसई ने की नवप्रवर्तन पुरस्कार योजना शुरू

भाग लेने के लिए प्रेरित करें, ताकि उनकी बौद्धिक संपदा का विकास हो सके। नवप्रवर्तन पुरस्कार योजना के लिए कक्षा आठवीं से लेकर 12वीं कक्षा तक के विद्यार्थी पात्र होंगे। इसके लिए रजिस्ट्रेशन फार्म और लिंक बोर्ड की आधिकारिक वेबसाइट पर जारी कर दिया है। यहां से विद्यार्थी अपना रजिस्ट्रेशन नवप्रवर्तन पुरस्कार के लिए करवा सकते हैं। विद्यार्थी अपना आवेदन तीन जनवरी तक ही करवा सकते हैं। इस अवार्ड में पहला इनाम सत लाख रुपये, दूसरा पांच लाख रुपये, तीसरा चार लाख रुपये, चौथा इनाम तीन लाख रुपये व पांचवा इनाम दो रुपये होगा। इंटरनेट से लिया आइडिया नहीं होगा मान्य: इस प्रतियोगिता के तहत विद्यार्थियों सामाजिक परेशानियों के प्रति तकनीकी अवधारणा, आइडिया, डिजाइन व समाधान देंगे। यह बिल्कुल नया मैथड, प्रोसेस, डिवाइस व यूटिलिटी पर आधारित होगा। इनोवेशन का कसेट माइल, प्रोटोटाइप या एक्सपेरिमेंटल बटा के जोरिए प्रस्तुत किया जाएगा। निबंध, प्रकाशित लिटरेचर या इंटरनेट से ली गई सामग्री स्वीकृत नहीं की जाएगी। यह केवल बच्चों का अपना आइडिया होना चाहिए। इनोवेशन प्रपोजल का आवेदन हिंदी या अंग्रेजी किसी भी माध्यम में दे सकते हैं, जो 500 से अधिक शब्दों का नहीं हो। आवेदन के साथ स्कूल के प्रिंसिपल की स्वीकृति जरूर है। विजय इंटरनेशनल स्कूल बलाना के चेयरमैन विजय सिंह यादव टूमना ने कहा कि सीबीएसई ने वैज्ञानिक कल्चर को बढ़ावा देने के लिए यह पहल की है। इनोवेशन अवार्ड के जरिए बोर्ड बच्चों में शोध और विज्ञान को बढ़ावा देना चाहता है। अधिक जानकारी के लिए विद्यार्थी सीबीएसई की वेबसाइट से हासिल कर सकते हैं।

खबर संक्षेप



कोहरे ने रोकी सूर्य की धूप, नववर्ष पर ठंड ने दिखाया प्रचंड रूप, टिडुरने को मजबूर लोग

■ सोमवार को तेज गति से हवा चलने के कारण निचले स्तर के कोहरे की परत छंटने लगी

हरिभूमि न्यूज़ | नारनौल

हरियाणा एनसीआर दिल्ली के साथ जिले में हाड़कंपा देने वाली कड़ाके की ठंड अपना प्रचंड रूप दिखाते लगी है। नये साल का स्वागत कड़ाके की ठंड ने अपने तीखे तेवरों से किया। जिसने सम्पूर्ण इलाके में आमजन को टिडुरने को मजबूर कर दिया है। बता दें कि पिछले दिनों लगातार नमी वाली हवाओं की वजह से कोहरे की सफेद चादर ने जिले को अपने आगोश में ले रखा है। सोमवार को तेज गति से हवा चलने के कारण निचले स्तर के कोहरे की परत छंटने लगी, लेकिन ऊपरी स्तर पर कोहरे की मोटी परत आसमान को ढंके होने



कोहरे ने रोकी सूर्य देव की रोशनी

की वजह से सूर्यदेव के दर्शन दोपहर बाद भी नहीं हुए। कोहरे की सफेद चादर ने सूर्य की धूप को धुंधला बना दिया। जिसकी वजह से सोमवार गंभीर कोल्ड डे बना रहा।

साथ ही बर्फीली हवाओं ने ठंड के तेवरों को और अधिक प्रचण्ड बना दिया है। मौसम विभाग के अनुसार हरियाणा एनसीआर दिल्ली में अधिकतर स्थानों पर रात्रि

तापमान 6.0 डिग्री सेल्सियस से 10.0 डिग्री सेल्सियस के बीच दर्ज किया गया, जबकि जिले में नारनौल व महेन्द्रगढ़ का रात्रि तापमान क्रमशः 8.8 डिग्री सेल्सियस व

6.9 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। मौसम विशेषज्ञ डा. चन्द्रमोहन ने बताया कि नये साल के पहले सप्ताह में मैदानी रात्रियों विशेषकर हरियाणा एनसीआर दिल्ली पर हाड़ कंपा देने वाली ठंड अपने और अधिक प्रचण्ड तेवरों से आगाज करेगी।

साथ ही दिन और रात के तापमान में गिरावट देखने को मिलेगी। इसके अलावा निचले स्तर के कोहरे से आमजन को निजात मिलेगी, जबकि ऊपरी स्तर पर कोहरे की सघन सफेद चादर सम्पूर्ण इलाके को अपने आगोश में समा लेंगी। जिसकी वजह से दिन के तापमान में गिरावट व गंभीर कोल्ड डे की स्थिति बनेगी। इसलिए उत्तरी हिस्से के लिए ऑरेंज अलर्ट व दक्षिणी हिस्सों के लिए येलो अलर्ट जारी कर दिया है। उन्होंने बताया कि इस दौरान रात का तापमान 1.0 डिग्री से 5.0 डिग्री

सेल्सियस के बीच पहुंच जाएगा। साथ ही दिन का तापमान भी 10.0 डिग्री सेल्सियस से 15.0 डिग्री सेल्सियस के बीच दर्ज किया जाएगा। जिससे हरियाणा एनसीआर दिल्ली में कुछ स्थानों पर शीतलहर, कोल्ड डे व पाला जमने की गतिविधियां दर्ज की जाएगी।

उन्होंने बताया कि एक ताजा कमजोर पश्चिमी विक्षोभ सात जनवरी को उत्तरी पर्वतीय क्षेत्रों पर सक्रिय होने से सम्पूर्ण मैदानी रात्रियों विशेषकर हरियाणा एनसीआर दिल्ली के साथ जिले में मौसम में बदलाव व तापमान में उतार-चढ़ाव देखने को मिलेगा। मौसम विशेषज्ञ डा. चंद्रमोहन ने बताया कि कमजोर पश्चिमी विक्षोभ सम्पूर्ण इलाके से आगे निकल जाता है, वैसे ही हिमालय की उत्तरी बर्फीली हवाएं मैदानी रात्रियों विशेषकर हरियाणा एनसीआर दिल्ली के साथ जिले में अपने तीखे तेवरों से आगाज कर देती है।

एमआर पब्लिक स्कूल में मनाया नववर्ष

नारनौल। एमआर पब्लिक स्कूल मित्रपुरा में नववर्ष बड़े धूमधाम से मनाया गया। नववर्ष के अवसर पर बच्चों ने विभिन्न प्रकार के कार्यक्रम प्रस्तुत किए। छोटे-छोटे बच्चों ने मनमोहक नृत्य का प्रदर्शन किया। नववर्ष पर बच्चों ने भाषण के माध्यम से बहुत अच्छे संदेश दिए। संस्था के चेयरमैन सियाराम यादव व प्राचार्या अनिता यादव ने नववर्ष के उपलक्ष्य पर सभी बच्चों व



नववर्ष पर बच्चों ने भाषण के माध्यम से बहुत अच्छे संदेश दिए।

जीनियस के 75 छात्र पुलिस परीक्षा में सफल

महेन्द्रगढ़। दिल्ली पुलिस कॉन्स्टेबल लिखित परीक्षा में जीनियस एकेडमी के 75 से अधिक विद्यार्थियों ने सफलता प्राप्त की। सभी उत्तीर्ण विद्यार्थियों ने एक-दूसरे को मिठाई खिलाकर अपनी खुशी जाहिर की। एकेडमी डायरेक्टर अमित यादव ने भी उत्तीर्ण विद्यार्थियों को उनकी सफलता पर बधाई देते उनके उज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने कहा कि यह परीक्षा राष्ट्रीय स्तर आयोजित की गई थी। सभी विद्यार्थियों ने कठोर मेहनत करते हुए यह परीक्षा उत्तीर्ण की है। उन्होंने कहा कि किसी भी परीक्षा में सफलता प्राप्त करने के लिए मेहनत व लगन की बहुत आवश्यकता होती है।

नगर पालिका में स्थाई अधिकारियों की नियुक्ति व अधिकारियों का हो तबादला

महेन्द्रगढ़। नगर पालिका में स्थाई अधिकारियों की नियुक्ति व वर्तमान अधिकारियों का तबादला करने को लेकर सोमवार को टीम बलवान फौजी ने मुख्यमंत्री के नाम एएसडीएम कार्यालय के सुपरिडेंट सुदेश पुनिया को ज्ञापन सौंपा। भिवानी-महेन्द्रगढ़ से पूर्व में रहे लोकसभा प्रत्याशी बलवान फौजी ने बताया की उन्होंने कई बार ज्ञापन के माध्यम से सख्खि हवन के माध्यम से नगर पालिका की बढहली की सुधारने के लिए कोशिश की, परंतु यहां के लोकल नेता इस बात को चाहते नहीं हैं। शहरवासी शहर की हालत को देखते हुए व शहर में जल्द विकास कार्य शुरू करवाने की मांग कर रहे हैं। उन्होंने बताया कि गलत तरीके से एनडीसी जारी करने के मामले में पहले ही नगर पालिका के सचिव के ऊपर आरोप लग चुके थे। वहीं जेई मनोज कुमार काफी बार श्रद्धाचर के मामले से कानून से भी फरार रहा है। यहां पर कोई भी अधिकारी काम नहीं कर रहे हैं। इसके अलावा नगर पालिका में जितने भी यहां पद हैं, जो अधिकारी बैठे हैं वह अस्थाई हैं। अस्थाई अधिकारी होने के चलते आमजन को भारी परेशानी उठानी पड़ रही है। शहर की सड़क पूरी तरह से टूट चुकी है। इसके अलावा स्ट्रीट लाइट व कूड़े उठाने के टैंकर को फाइल में भी दिक्कत है। टैंकर नहीं होने से शहर में जगह-जगह कूड़े के ढेर लगे हुए हैं। इसके अलावा शहर रात होते ही अंधेरे में डूब जाता है। वैसे तो मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर का आदेश है कि सघम सफाई अभियान हम चला रहे हैं।



हैप्पी स्कूल के विद्यार्थियों ने सांस्कृतिक उत्सव से किया नव वर्ष का स्वागत

महेन्द्रगढ़। हैप्पी एडरवॉन स्कूल के विद्यार्थियों ने नव वर्ष के आगमन पर रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए। कार्यक्रम में मुख्यातिथि प्रबंध निदेशक मनीष अग्रवाल, मैनेजर चंचल अग्रवाल और प्राचार्य डॉ. जेएस कुंतल ने की। कक्षा तीसरी से पांचवीं और कक्षा छठी से आठवीं के सभी विद्यार्थियों ने अलग-अलग कार्यक्रम के माध्यम से समां बांधा। कक्षा तीसरी से पांचवीं के विद्यार्थियों ने एक्ल नृत्य, भाषण, कविता, चुटकुले और अन्य गतिविधियां पेश कीं। वहीं कक्षा छठी से आठवीं के विद्यार्थियों ने समूह नृत्य प्रस्तुत किए। लड़कियों के लिए वॉल हैंगिंग मैकिंग प्रतियोगिता और लड़कों के लिए बाल्स मैकिंग प्रतियोगिता का आयोजन हुआ। दिन प्रभारी पुलिस विभाग के सहयोग से इस हवन का आयोजन किया जाता है। दिनेश कौशिक व कृष्ण शर्मा एडवोकेट ने कहा कि सड़क दुर्घटनाओं में अपनी जान बचाने वाली की आत्मा की शांति, सड़क यात्रियों के जीवन रक्षा की मंगलकामना, सड़क सुरक्षा का संदेश देने व नववर्ष के स्वागत का अभिप्राय लिए यह आयोजन अमोक्षा कार्यक्रम है।

निजी बस संचालकों की हड़ताल होने से दिनभर परेशान रहे यात्री

हिट एंड रन कानून के नए नियम विरोध में निजी बस संचालकों ने की हड़ताल



महेन्द्रगढ़। बस स्टैंड पर हड़ताल के दौरान सरकार के प्रति नारेबाजी करते बस चालक व सुपरिडेंट सुदेश पुनिया को ज्ञापन सौंपते बस निजी बस चालक। फोटो: हरिभूमि

ये रहे मौजूद इस मौके पर थावर सिंह, नरेंद्र कुमार, मुकेश कुमार, पवन कुमार, धर्मबीर, कृष्ण माजरा, महाबीर प्रधान, कालू पाथेड़ा, संदीप सिंगड़ा, देवेन्द्र कुमार, अजीत कुमार, मनोज कुमार, जगदीश, सतपाली बुडीली, दीपलू, मैनपाल, कालू, बलदेव, कृष्ण कुमार, राजकुमार, सूरत सिंह, रतन सिंह, धोलिया गांडोला, राजेंद्र सिंह, बिट्टू, अमित कुमार, चंचल, अशोक, उत्तम सिंह, नरेंद्र सिंगड़ा, मनोज, कर्मवी, रामबाबू व रजनीश कुमार सहित अनेक चालक उपस्थित रहे।

की संख्या अधिक होने के चलते यात्री परेशान हो रहे। निजी बस संचालकों का कहना है कि सरकार ने जो यह नया कानून बनाया है, यह सरासर गलत बनाया गया है। इसे केंद्र सरकार जल्द ही वापस ले। उन्होंने बताया कि सरकार के मंत्री और अन्य नेता सख्खि गाड़ियां चलाकर देखें तो उन्हें चालकों की परेशानियां झेलनी पड़ रही है। ऑल रेवाड़ी टू महेन्द्रगढ़ सोसायटी प्राईवेट लिमिटेड के प्रधान वीर सिंह धोलू ने कहा कि नए कानून में सड़क हादसा होने पर आरोपित वाहन चालक को दस साल की सजा और पांच लाख रुपये का जुर्माना का प्रावधान है। इसी को लेकर निजी बसों के चालकों ने हड़ताल शुरू की है। केंद्र सरकार द्वारा 26 दिसंबर को लोकसभा में न्याय संहिता बिल पारित किया गया है। चालकों की सुरक्षा को मद्देनजर रखते हुए यूनिशन इसका विरोध करती है, क्योंकि इस बिल के लागू होने से देशभर के चालक बर्बाद हो जाएंगे। इस बिल में यह प्रावधान किया है कि वाहन चालक द्वारा घायल व्यक्ति को अस्पताल तक इलाज के लिए पहुंचाना होगा। अगर वाहन चालक द्वारा घायल व्यक्ति को अस्पताल तक नहीं पहुंचाया तो वाहन चालक को 10 साल की सजा व 10 लाख



महेन्द्रगढ़। बस स्टैंड पर खड़ी निजी बस। फोटो: हरिभूमि



महेन्द्रगढ़। बस स्टैंड पर खड़ी निजी बस। फोटो: हरिभूमि

रुपये का जुर्माना होगा। अगर घायल व्यक्ति को इलाज के बाद भी मृत्यु हो गई तो सात साल की सजा और सात लाख का जुर्माना किया जायेगा। इसलिए चालक इस बिल का विरोध करते हैं। उन्होंने कहा कि इस बिल के लागू होने से चालकों पर देहरी मार पड़ेगी। अगर चालक घायल व्यक्ति को मानवता के तौर पर अस्पताल में ले जाने की हिम्मत भी करता है तो उसको उर हाता है।



मिड-डे-मील वर्कर ने मांगों को लेकर लघु सचिवालय में किया प्रदर्शन

नारनौल। मिड-डे-मील कार्यकर्ता युनियन हरियाणा संबन्धित एआईयूटीयूसी ने सोमवार को डायरेक्टर पीएम पोषण मिशन, मौलिक शिक्षा हरियाणा, शिक्षा सदन पंचकुलाए के नाम चिरायु योजना हरियाणा के लाम लिए मिड-डे-मील कुक कम हैलपर से 1500 रुपये लेने के विरोध में उपयुक्त कार्यालय के सुपरिडेंट को ज्ञापन सौंपा। जिसमें कहा कि पत्र संख्या 04/27/2011 एमडीएस दिनांक 26-12-2023 के संदर्भ में निवेदन है कि हरियाणा के स्कूलों में कार्यरत मिड-डे-मील कुक कम हैलपर से चिरायु योजना के अंतर्गत 1500 रुपये सालाना प्रीमियम लेकर पांच लाख रुपये तक का इलाज फ्री देने के हरियाणा सरकार का निर्णय अनुचित व मिड-डे-मील कर्मियों विरोधी है। ज्ञापन में कहा कि मिड-डे-मील कार्यकर्ता को साल में महज 10 माह का मन्देश मिलता है, जो 7000 रुपये प्रति माह के हिसाब से कुल साल के 70000 रुपये बनते हैं। सरकार की योजना के अंतर्गत चिरायु योजना का लाम उनको फ्री मिलता है, जिनकी सालाना आय 1.80 लाख रुपये है। ऐसा करके सरकार खुद अपनी ही योजना की अवेहलना कर रही है। वैसे भी मिड-डे-मील कर्मों आर्थिक मामले में समाज के सबसे नीचे पायदान पर है।



निजी बस चालकों के ड्राइवरो ने भी किया हिट एंड रन कानून का विरोध

नारनौल। केंद्र सरकार द्वारा बनाए गए हिट एंड रन कानून के विरोध का आंशिक अंश नारनौल में भी देखने को मिला। निजी बसों के ड्राइवरो ने नर्सिबप रोड पर गुप्ता फिलिंग स्टेशन पर बसों को खड़ी करके विरोध जताया तथा सरकार के खिलाफ नारेबाजी की। ड्राइवर युनियन के प्रधान सुंदरलाल ड्राइवर की अध्यक्षता में यह विरोध जताया गया। इस मौके पर बस चालक ड्राइवर युनियन के प्रधान सुंदरलाल ने कहा कि केंद्र सरकार ने जो हिट एंड रन का कानून बनाया है, वह चालकों के खिलाफ है तथा सरकार को इसे तुरंत प्रभाव से वापस लेना चाहिए। उन्होंने कहा कि यह एस कानून है, जिसे देखकर भारत देश में अब कोई भी ड्राइवर न बनना चाहेगा तथा न ही अपने बेटों-बेटियों को ड्राइवर बनाएगा। इस कानून में सड़क हादसा होने पर आरोपित वाहन चालक को दस साल की सजा एवं पांच लाख रुपये के जुर्माने का प्रावधान किया गया है।



यदुवंशी डिग्री कॉलेज में नववर्ष पर झूम विद्यार्थी

महेन्द्रगढ़। यदुवंशी डिग्री कॉलेज में नववर्ष पर विद्यार्थियों ने जहां एक-दूसरे को बधाई दी, वहीं अपने गुरुजनों से आशीर्वाद लिया, विद्यार्थियों ने मिठाई बांटकर उत्साह प्रकट किया। इसके साथ-साथ विद्यार्थियों ने जमकर नृत्य किया। उन्होंने हरियाणवी एवं फिलिमी गानों की धुनों पर नाचकर नए साल का स्वागत किया। इसके साथ ही विद्यार्थियों ने नए साल की शुरुआत के साथ नई उपलब्धियों को हासिल करने का भी संकल्प लिया। इस अवसर पर स्टाफ ने भी विद्यार्थियों को जीवन में कुशल नए आयाम पाने के लिए प्रेरित किया। इस नववर्ष पर चेयरमैन राव बहादुर सिंह ने सभी विद्यार्थियों, अध्यापकों एवं अभिभावकों को अपनी ओर से शुभकामनाएं दी और उज्ज्वल भविष्य की कामना की। वाइस चेयरमैन निरंजिता, अनुशरण, सहयोग, जिम्मेदारता व नेतृत्व क्षमता के गुण पैदा होते हैं। वाइस चेयरमैन एडवोकेट कर्ण सिंह यादव ने भी इस विशेष शिविर पर स्वयंसेवकों को बधाई दी तथा निःस्वार्थ भाव से किए जाने वाले कार्यों की धंशसा की। एनएसएस अधिकारी हरिप्रकाश ने शिविर के दौरान किए जाने वाले कार्यों की विस्तृत रूप रेखा प्रस्तुत की।

यदुवंशी में हुआ एनएसएस शिविर का शुभारंभ

महेन्द्रगढ़। यदुवंशी शिक्षा निकेतन के तत्वाधान में राष्ट्रीय सेवा योजना एनएसएस के सात दिवसीय विशेष शिविर का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम में यदुवंशी गुपु चेयरमैन एवं पूर्व विधायक राव बहादुर सिंह मुख्यातिथि, वाइस चेयरमैन एडवोकेट कर्ण सिंह यादव एवं चेयरपर्सन संगीता यादव विशिष्ट अतिथि तथा निदेशक विजय सिंह यादव ने अध्यक्ष के रूप में शिरकार की। राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा शुरू किए गए सात दिनों के इस कैम्प में स्वयंसेवक स्वच्छता, नशामुक्ति, पानी बचाओ, कोविड जैसी महामारी की जानकारी, राष्ट्रीय एकता, प्रदूषण की समस्याओं पर कार्य करते हुए समाज को भी प्रेरित करेंगे। चेयरमैन राव बहादुर सिंह ने कहा कि विद्यार्थियों को सच्चे दिल से समाज सेवा के कार्यों में भाग लेना चाहिए, क्योंकि सामाजिक उन्नति निःस्वार्थ भाव से ही हो सकती है। आज इस भौतिकवादी युग में वैज्ञानिक व तकनीकी शिक्षा के साथ-साथ समाज सेवा भी आवश्यक युग की आवश्यकता है। निदेशक विजय सिंह यादव ने कहा कि विद्यार्थियों को सामाजिक समस्याओं के प्रति गहन रूचि दिखाते हुए जागरूकता पैदा करने का कार्य करना चाहिए। उन्होंने कहा कि युवा राष्ट्र की अनमोल संपदा हैं। इस संपदा का सही निवेश करना माता-पिता व परिवार की जिम्मेदारी है। इस प्रकार के शिविरों से विद्यार्थियों में नैतिकता, अनुशासन, सहयोग, जिम्मेदारता व नेतृत्व क्षमता के गुण पैदा होते हैं। वाइस चेयरमैन एडवोकेट कर्ण सिंह यादव ने भी इस विशेष शिविर पर स्वयंसेवकों को बधाई दी तथा निःस्वार्थ भाव से किए जाने वाले कार्यों की धंशसा की। एनएसएस अधिकारी हरिप्रकाश ने शिविर के दौरान किए जाने वाले कार्यों की विस्तृत रूप रेखा प्रस्तुत की।



कार्यकर्ता ने परिपारी से हटकर मनाया राज्यमंत्री ओमप्रकाश यादव का जन्मदिन

नारनौल। राज्यमंत्री ओमप्रकाश यादव का जन्मदिन सोमवार को उनके समर्थकों ने धूमधाम से मनाया। एक कार्यकर्ता ने मंत्री के जन्मदिन को मनाने का परिपारी से हटकर अनोखा देशी तरीका अपनाया। विधानसभा क्षेत्र के गांव शहपुर देवम के अमर कानू न राज्यमंत्री ओमप्रकाश यादव के आवास पर अलग ही अंदाज में पहुंचे। उन्होंने मंत्री को जन्मदिन पर अनोखी भेंट की। मित्रपुरा नांगलिया में युवा नेता सुनील कुमार के नेतृत्व में युवाओं ने केक काटकर राज्यमंत्री ओमप्रकाश यादव का जन्मदिन मनाया। वहीं राज्यमंत्री ओमप्रकाश यादव के आवास पर उनके विधानसभा क्षेत्र से अनेक जिला पाषंड, नगर परिषद मेबर, ब्लॉक समिति मेबर, सरपंच, पंच, नंबरदार व भाग्य कार्यकर्ताओं ने पहुंचकर उन्हें जन्मदिन की शुभकामनाएं देते हुए लंबे जीवन की कामना की।

सड़क यात्रियों की सुरक्षा व जागरूकता के लिए हवन में डाली आहुति

नारनौल। प्रजातिशैल शिक्षक ट्रस्ट की ओर से नववर्ष के स्वागत व सड़क यात्रियों की मंगल कामना के उद्देश्य से सर्व मांगलिक हवन का आयोजन महावीर चौक पर किया गया। ट्रस्टी राकेश शर्मा ने बताया कि हवन का शुभारंभ निजी विद्यालय संघ के अध्यक्ष भीमसेन शर्मा व ट्रस्ट के अध्यक्ष संजय शर्मा ने आहुति डाल कर किया। आचार्य हंसमुनी ने हवन प्रक्रिया को संपन्न करवाया। विशिष्ट अतिथि सामाजिक कार्यकर्ता व आप नेता डीजैवियर नरेंद्र राव थे। इस अवसर पर ट्रस्ट के अध्यक्ष संजय शर्मा ने कहा कि ट्रस्ट की यह पहल अनवरत चलती आ रही है। हवन हमारी संस्कृति का अहम हिस्सा है। सड़क सुरक्षा के मुद्दे को ट्रस्ट की संस्कृति से जोड़ते हुए ट्रस्ट कारगर काम कर रहा है। नरेंद्र राव ने कहा कि हवन धार्मिक ही नहीं सामाजिक व वैज्ञानिक महत्व भी लिए होते हैं। जीवन से मृत्यु पर्यंत हवन हमारा अहम अंग है। डा. जितेंद्र मारुवाल ने बताया कि ट्रस्ट की तरफ से प्रतिवर्ष पुलिस विभाग के सहयोग से इस हवन का आयोजन किया जाता है। दिनेश कौशिक व कृष्ण शर्मा एडवोकेट ने कहा कि सड़क दुर्घटनाओं में अपनी जान बचाने वाली की आत्मा की शांति, सड़क यात्रियों के जीवन रक्षा की मंगलकामना, सड़क सुरक्षा का संदेश देने व नववर्ष के स्वागत का अभिप्राय लिए यह आयोजन अमोक्षा कार्यक्रम है।

सूरज स्कूल में नववर्ष के स्वागत में सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन

महेन्द्रगढ़। सूरज स्कूल में नववर्ष धूमधाम से मनाया गया। नव वर्ष स्वागत के इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने रंगारंग कार्यक्रम प्रस्तुत किए। इन कार्यक्रम में मल्लिका, प्रीति का समूह नृत्य, मिलन का गीत राम स्थिराम, नेहा और कनक का गीत, शुभ आरंभ, निष्ठा और समूह का समूह नृत्य, हिमांशु का नृत्य, तब्की, कशीश का समूह नृत्य, यशिका का नृत्य, समीक्षा-ईशा का समूह नृत्य, पलक का भाषण चैतनी-शानू का नृत्य आदि कार्यक्रम विद्यार्थियों द्वारा प्रस्तुत किए गए। हिंदी प्रायापिका धीरज दारम ने नव वर्ष की बधाई देते हुए कहा कि हमें अपने लक्ष्य को प्राप्त करने की कोशिश के साथ-साथ खुद को अच्छे इंसान बनाने की भी कोशिश करनी चाहिए। बायोलाजी व्याख्याता पंकज कुमार ने विद्यार्थियों को उत्साहित करने के लिए एक फेरोडी गीत प्रस्तुत किया। सैकेंडरी अकादमिक कोऑर्डिनेटर नर्मिता कुमारी ने गीत जीत जायेंगे हम, प्रस्तुत किया। वरिष्ठ कक्षाओं की अकादमिक कोऑर्डिनेटर रीतू चहल ने भी सभी विद्यार्थियों को नए साल की शुभकामनाएं दी और विद्यार्थियों से आह्वान किया कि हमें बुद्धियों को छोड़कर अच्छाइयों को अपनाने का संकल्प लेना चाहिए। उपनिदेशक गायत्री यादव ने भी सभी को नए वर्ष की शुभकामनाएं दी और विद्यार्थियों की सफलता की कामना की। विद्यालय निदेशक सदीप प्रसाद ने नए साल की शुभकामनाओं के साथ घोषणा की सूरज शिक्षा समूह की तीन नई शाखा नारनौल, सेक्टर-19 रेवाड़ी व सेक्टर 52 गुरुग्राम में नए सत्र 2024-25 से खुलने जा रही है।



महेन्द्रगढ़। प्रतियोगिता में भाग लेते विद्यार्थी। फोटो: हरिभूमि

नालंदा विद्यालय में गणित प्रतियोगिता आयोजित

महेन्द्रगढ़। गांव डालनवास स्थित नालंदा विद्या निकेतन वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में सोमवार को गणित प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में कक्षा नौवीं से 12वीं के विद्यार्थियों ने भाग लिया, इससे पूर्व इस प्रतियोगिता हेतु एक छंटनी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें विद्यालय के चारों सड़कों की दो-दो टीम बनावई गई थी। प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने भाग लिया और पूछे गए सभी प्रश्नों के सटीक उत्तर देकर श्रोताओं का मन मोह लिया। प्रतियोगिता में कुल सात राउंड रखे गए, जिसमें गणित विषय के अनेक उपविषयों पर प्रश्न पूछे गए। बीच-बीच में श्रोताओं के लिए भी तीन राउंड रखे गए और उनसे सवाल पूछकर सही जवाब देने वाले विद्यार्थियों को चॉकलेट वितरित की गई। प्रतियोगिता का मंच संचालक सदीप वर्मा, पुष्प लाला व सदीप लाला ने किया। प्रतियोगिता में गणित सिंह सदन की टीम चेतन, शिवम, आरुषी व ईशा प्रथम स्थान, पटिकानंद सदन की टीम मुकुल, दीपिका, कृष्ण व अंकित दूसरे स्थान पर तथा गणत सिंह व सुमन सदन की टीम प्रीति, संदीप, संयम व अंजलि तथा अंकित, महक, प्रिय व नेहा तीसरे स्थान पर रही। चेयरमैन विक्रम सिंह लाला व निदेशक महावीर सिंह लाला ने विजेता टीमों के विद्यार्थियों को स्मृति चिह्न मेंटकर सम्मानित किया। चेयरमैन विक्रम लाला ने महान गणितज्ञ श्री रामानुजन के जीवन परिचय पर प्रकाश डाला।